

TUTTO PER
LA MATERNITÀ



MAMMA

Vestiti

- ☐ 1 o 2 cardigan
- ☐ 1 maglia oversize
- ☐ 2 camicie da notte
- ☐ 5 t-shirts
- ☐ 3 reggiseni
- ☐ 5 mutandine in cotone
- ☐ 5 paia di calze
- ☐ 1 paio di pantofole
- ☐ 1 outfit completo

Toilette

- ☐ 2 asciugamani
- ☐ Spazzolino e dentifricio
- ☐ Gel Doccia e Shampoo
- ☐ Deodorante e lozione corpo
- ☐ Olio anti smagliature
- ☐ Assorbenti post parto
e coppette assorbilatte
- ☐ Elastico per capelli

BEBÈ

Per il grande giorno

- ☐ 1 body maniche lunghe
- ☐ 1 tutina pigiama
- ☐ 1 coprifasce o cardigan
- ☐ 1 cappellino e 1 paio di calzini
- ☐ 1 sacco nanna imbottito TOG 2

Per i giorni in ospedale

- ☐ da 6 a 8 body a manica lunga
- ☐ da 6 a 8 tutine pigiama
- ☐ 1 look da giorno
- ☐ 2 scaldacuore o cardigan caldi
- ☐ 2 paia di calzini
- ☐ 2 sacchi nanna imbottiti TOG 2
- ☐ 2 teli bagno
- ☐ 5 bavaglini e mussole in cotone
- ☐ 1 doudou
- ☐ 1 ciuccio (nel caso servisse)

Per il rientro a casa

- ☐ 1 sacco nanna o copertina
- ☐ 1 seggiolino auto
- ☐ 1 culla
- ☐ 1 porta-enfant
- ☐ 1 copertina
- ☐ 1 passeggino

SECONDO GENITORE

- ☐ Carta d'identità
- ☐ Un cambio completo
- ☐ Telefono
- ☐ Qualche contante
- ☐ Qualcosa da sgranocchiare

DA NON DIMENTICARE

- ☐ Water spray
- ☐ Lampadina notturna
- ☐ Macchina Fotografica

Documenti importanti

- ☐ Tessera sanitaria
- ☐ Documenti assicurazione
- ☐ Tesserino del gruppo sanguigno
- ☐ Dossier medico
- ☐ Certificato di famiglia
- ☐ Blocco per appuntamenti se non
è fornito dal reparto maternità

